Með fyrirvara um breytingar

Klettaskóli
- menntun fyrir lífið

Matseðill

5. janúar – 13. febrúar 2026

Vika 2

5. jan. – Langa í karrýmarineringu og hrísgrjón

6. jan. – Hakk og spaghettí

7. jan. – Fisknaggar og kartöflubátar

8. jan. – Kjúklingur í mangó/kókos

9. jan. – Grjónagrautur og slátur

Vika 3

12. jan. – Fiskbollur og kartöflur

13. jan. – Lambasnitsel, kartöflur og sósa

14. jan. – Soðin ýsa og kartöflur

15. jan. – Hakk-lasanja og salat

16. jan. – Grænmetissúpa

Vika 4

19. jan. – Kentucky-fiskur og hrísgrjón

20. jan. – Grænmetislasnja

21. jan. – Lax og kartöflur

22. jan. – Kjúklingabollur, barbiquesósa, hrísgrjón

23. jan. – Grjónagrautur og slátur

Vika 5

26. jan. – Fiskur, hvítlauksbasil og kartöflur

27. jan. – Chili con carne og hrísgrjón

28. jan. – Plokkfiskur

29. jan. – FORELDRADAGUR

30. jan. – Grænmetisbuff, salat og kúskús

Vika 6

2. feb. – Kentuckyfiskur og hrísgrjón

3. feb. – Hakk-lasanja og salat

4. feb. – Soðinn fiskur og kartöflur

5. feb. – Íslensk kjötsúpa

6. feb. – Grjónagrautur og slátur

Vika 7

9. feb. – Fiskur, hvítlauksbasil og kartöflur

10. feb. – Grænmetisvorrúlur og pasta

11. feb. – Plokkfiskur

12. feb. – Gúllas m/rauðu karrý og kókosmjólk

13. feb. – Blómkálssúpa og brauð