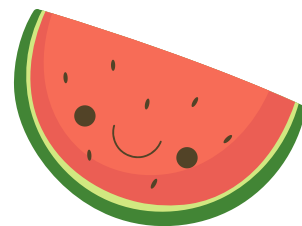




MATSEÐILL

24. ÁGÚST - 2. OKTÓBER



Vika 1

24. ágúst - Skólasetning
25. ágúst - Hakk og spaghetti
26. ágúst - Fiskur í orly og franskur
27. ágúst - Kjöt í karrý og kartöflur
28. ágúst - Mexíkósúpa, nachos og rifinn ostur

Vika 2

31. ágúst - Fiskistangir og hrísgrjón
1. sept - Lambasnitzel, kartöflur og sósa
2. sept - Ýsa og kartöflur
3. sept - Lasagna og salat
4. sept - Grjónagrautur og slátur

Vika 3

7. sept - Kentucky fiskur og kartöflur
8. sept - Grænmetislasagna, salat og brauð
9. sept - Lax og kartöflur
10. sept - Kjúlingabollur, bbq sósa og hrísgrjón
11. sept - Blómkálssúpa og brauð

Vika 4

14. sept - Fiskibollur og kartöflur
15. sept - Kjúklingur og kartöflubátar
16. sept - Soðin ýsa og kartöflur
17. sept - Chilli con carne og pasta
18. sept - Skyr og brauð

Vika 5

21. sept - Fiskur í hvítlauk og basil og hrísgrjón
22. sept - Lasagna og salat
23. sept - Nætursaltaður fiskur og kartöflur
24. sept - Kjötbollur og kartöflumús
25. sept - Grjónagrautur og slátur

Vika 6

28. sept - Fiskur í raspi og kartöflur
29. sept - Íslensk kjötsúpa
30. sept - Plokkfiskur og rúbbari
1. okt - Burritos með hrísgrjónum
2. okt - Grænmetissúpa og brauð